

Pasientveiledning angående provokasjonstest med Metakolin

Om undersøkelsen

Testen måler luftveienes følsomhet ved at man puster inn metakolin, et luftveisirriterende stoff. Ved betennelse i luftveisslimhinnene er disse overfølsomme og reagerer for kraftig på metakolin. Overfølsomhet i luftveiene (bronkial hyperreaktivitet) er et klassisk kjennetegn ved astma, men kan også forekommefinnes ved andre tilstander.

Testen er diagnostisk viktig og bidrar til å velge riktig medikamentell behandling og som kontroll av behandlingseffekt. Ved bronkial provokasjonstest inhaleres metakolin i økende doser og luftveienes reaksjon måles. 20 % fall i FEV1 tilsier bronkial hyperreaktivitet. Testen måler også graden av overfølsomheten i bronkiene og samsvarer vanligvis med pasientens symptomer. Etter effektiv medikamentell behandling forventes mindre eller opphevet overfølsomhet.

Forberedelser til undersøkelsen

Unngå store måltider 1 time før undersøkelsen. Unngå store anstrengelser umiddelbart før undersøkelsen. Pasienten skal være frisk og ha vært fri for luftveisinfeksjoner/forkjølelser de siste 3 ukene før undersøkelsen.

Undersøkelsen kan gjøres på to måter:

- 1) Som kontroll av behandlingseffekt, hvor pasienten skal ta sine astmamedisiner helt frem til undersøkelsesdagen, eller
- 2) Som diagnostisk undersøkelse, hvor pasienten skal unngå langtidsvirkende astmamedisiner (kortison) de siste 2 ukene før undersøkelsen, og unngå hurtigvirkende astmamedisiner de siste 48 timer før undersøkelsen.